

2017spring

University of Groningen



Yi Ting Lin

Law faculty

2017/7/4

這篇心得是打給國際事務處的「官方版」心得，所以大體上會著重於給學弟妹的建議，但並不是那種很技術性程序性的建議（例如簽證、銀行開戶諸如此類），一方面前人寫的就滿詳細的，另一方面在 Groningen 交換只要照著學校給的只是一步一步來就不太會出錯，特別是簽證，和隔壁的德國比起來根本超級輕鬆好拿，所以就不特別著墨了。

以下會大概分兩個階段來描寫，粗略地以「錄取前後」為切割。

1. 如果你正在填志願.....

• 選哪個國家？

選填志願序時大概可以分成兩種類型，一種是有鎖定想要的學校，然後照著學校填；另一種是鎖定喜歡的國家，再從該國中對於不同學校做排序。而我自己本身是屬於第二種，所以以下就用我的步驟來給建議。

但說實話，我當初在選國家的時候也沒有想很多，單純就順著自己的喜好來填，而到現在我還是認為不用想太多，就這樣就好。

我最主要就填荷蘭和日本，兩個我一直滿有好感的國家。高中曾經來歐洲遊學過，踏上了英、荷、比、法四個國家，在他們之中我就是對荷蘭印象最好。產生了第一步的好感後又再進一步查了很多和荷蘭有關的資料，知道的越多、對這個國家也越欣賞。自由開放的風氣，對於毒品、性交易等等所採取那與眾不同的手段都讓我對它越發心生嚮往。更不用提荷蘭人優秀的英文能力、歷史深遠的法學教育，各種原因加總使荷蘭在我心中奠定了不可動搖的地位。

有趣的是後來日本曾經一度變成我最感興趣的交換國家，但那又是另一個故事，所以就不多提了。

說了這串自己的經驗，我只是想表示在選國家的時候就不用想太多了吧，選個自己憧憬的國家就好，人生難得會有這一次任性選一個國家長住的機會，就當作達成夢想也好，衝吧。

• 選哪間學校？

這點就更令人慚愧了，因為荷蘭對於當時的我來說是所謂「夢幻志願」，所以我根本沒有很詳細查各個學校的資料，只大概知道 Leiden 是

全荷蘭最老最好的大學，所以把它放在第一志願，接著其他全部都.....亂填，囧 rz。

這是標準錯誤示範哈哈。

個人覺得在選填學校時還是多多少少謹慎點比較好，要考量的點包括交通、上課風氣和課程的豐富度、容不容易被當（？）、整座城市的氣氛等等。下面就稍微以 RUG（葛洛寧恩大學的荷蘭文簡稱）為例子來分點解釋。

交通：



如果你有計畫要去各個國家、各個城市旅遊的話，交通真的可以說是最最重要的一點。單從這點來看，RUG 八成是全荷蘭最爛的選項。位於荷蘭的超級北邊，所以到史基浦機場要兩個小時多一點（如果遇到鐵路維修又要飆到三個小時）、到愛因荷芬機場（廉航常從這裡飛）又要更久；而到荷蘭各大城市也沒有很近，單程兩三個小時跑不掉，如果單日來回的話完全耗盡心力。比較起來 Leiden、阿姆斯特丹自由大學兩者的交通都方便許多，也許對於「想要四處旅遊」的交換學生是更好的選擇。

課程：

這方面的重要性和交通比起來又更見仁見智。如果你只是想要趁著交換到處玩、體驗當地生活的話，那就跳過這點吧 XD 但如果你是想要真的認真上課的話，最好先查查這間學校有提供哪些課程給交換學生、是怎麼上課的，很多心得應該都有提到這方面的事。

個人認為 RUG 的法律學院並沒有提供太多課程給我們，特別是很多課程都有歐盟法、國際公法的先修規定，如果沒有修過這些的話選擇變少很多，只有一些開給 LLB 的基礎課程，然後不得不承認那些大部分都...滿無聊的，上課方式也是大班講授式，和台大法律系很多課程進行的模式

如出一轍，只能說我有些失望。當然也是有些有趣的上課方式，但就相對少了。RUG 其他學院（例如 FEB）似乎又是不同的上課方式，所以還是會依學院的不同而有差異，最好分清楚。

成績：

這點對於缺學分的、想拿獎學金的人很重要。很多心得文都說 RUG 是間當舖，這一點也不誇張，他們真的超級容易當人！我在這邊就是體驗到了人生初次被當，而且其實我還滿認真準備那科的，每個禮拜幾乎都會讀，但最後還是難逃被當的命運 QQ 幸好我沒拿甚麼獎學金、畢業學分也在來之前就修好修滿了，所以完全沒有非得 pass 不可的理由，但我有些朋友就滿被這點折磨的，還有人為了補考而改機票.....

為了更有說服力一點，我就拿數據來解釋吧：某門課我拿了 6（剛好及格的分數），原本有點不滿意，但後來發現該課程 29 個人修課卻有 22 個人需要參加補考，等於只有四分之一的人 pass，就突然感覺剛好及格就心滿意足了 XD 是的，**總共約 75%的人沒通過第一次考試！**這個 fail 機率之高實在令人嘖嘖稱奇。其他科就沒那麼誇張了，我修的其他科被當機率大概「只有」40%吧，和台大比起來還是高到嚇人.....所以各位施主請三思。

城市風氣：

前面一堆都在勸退人選 RUG，但這不代表我就不推它。相反的，我認為自己誤打誤撞到了 RUG 真的太幸運了！再重來一次我可能會篤定把它放在第一志願吧，最主要的原因是我太喜歡 Groningen 整座城市帶給我的感覺了，去過歐洲、荷蘭各座城市旅行過後，我還是覺得它最可愛、最深得我心。前面提到了它是座交通不便的城市，這點一方面是缺點，但另一方面也因為它的遺世獨立而造就了純樸的氣息。

它的居民有五分之一是學生，所以平均年齡只有三十出頭，是座非常年輕有活力的城市，貨真價實的「大學城」。另外，它幾乎沒被外國觀光客入侵，非常單純，所以治安也比其他大城還要良好，晚上跑趴完回家也不會覺得危險。

而雖然它偏遠了些，但生活機能還是很良好的：星期二五六有市集、也有 shopping 大街，當然缺不了各種超市、藥妝店、書店、美術用品店.....所以生活起來非常地方便。我和其他朋友對 Groningen 的評論都是：「也許它並不適合旅遊，但絕對非常適合讀書/生活。」

當然每個人對於城市風氣的要求都不同，也許有些人會嫌它太過單純偏遠，比較想要在大城市讀書，那也許又必須另闢蹊徑。不過城市風氣真的個我非常非常建議一定要納入考量的點，畢竟最少要在這個地方生活

半年，一個好的城市絕對可以帶你上天堂、會為你的交換生活增添色彩。



每個禮拜都有的市集 ☺

• 選哪個時間？

我是下學期去交換的。如果說要現在的我來給建議的話，我會說一年絕對優過半年（如果家裡經濟許可的話）。

擔心延畢？拜託，也才半年一年的事而已，占了人生的百分之一而已，根本沒有很重要。更何況延畢也不見得是件壞事，像我大四下出去交換、如期畢業，結果一交換回來就必須馬上收心準備國考、就業，其實還滿痛苦的。

那為什麼我會建議要交換一年呢？首先，五個月真的太短太短了。好不容易調適過來、好不容易和朋友們培養出感情，卻馬上就要說再見。而且五個月內能做的事情很有限，常常為了完成某件事而捨棄另一個目標（例如我第一個 block 很認真讀書結果很少出去玩），如果擁有的時間是兩倍的話能做的事一定多更多。二來，如果待一年的話就可以體驗一整年的活動、感受四季變化了，如果只交換半年的話不管是待在上學期或是下學期都會有遺憾。

但如果家裡經費有限，只能選擇交換半年的話，那究竟要上學期還是下學期呢？這個問題沒有標準答案，不管是上學期還是下學期都有各自的優缺點。

舉例來說，如果上學期來交換的話可以體驗聖誕節、賣東西比較好賣（因為下學期的人馬上接著過來）、上學期的課程也比較豐富（單以法學院來說）、要加入一個社團比較容易（因為會有比較多新人）、剛來的時候天氣比較好；相對的下學期則是體驗到 King's Day、復活節、看鬱金香。

上下學期有好有壞，很難認真決定一個，但也許我還是會比較推薦下學期？畢竟國王節真的是個不容錯過的大節日，是我在這邊最美好的回憶之一。



2. 如果你已經錄取了.....

如果你已經錄取了，那恭喜你，已經達成目標的一半了！那麼接下來還有什麼需要注意需要準備的呢？

首先，要調整好自己的心態、確立一個目標。身處國外，被各種新的經驗衝擊之下很容易迷失自己，有時候會忍不住懷疑自己到底是來這裡幹嘛的，特別是看到同學很賣力準備國考、實習、推甄，一步步向著未來邁進，而自己卻在國外揮霍時光（也許還有金錢），「我現在在做的事情有意義嗎？我到底在做甚麼？」，我不只一次這樣質疑過自己。

這時候就能凸顯確立目標的重要性了，至少在質疑的時刻還能把自己拉

回交換時的初衷，而不至於在洪流中飄散。「我來國外是為了 XXX 的！雖然我現在犧牲了這半年/一年，但至少我能夠達成 XXX，所以並不是在浪費。」這是一段我常用來提醒、鼓勵自己的話。

而所謂的「目標」其實並沒有一定的型態，怎樣都好。想要四處旅遊？想要融入交換城市？想要認真學習？想要參加當地社團？各式各樣的領域，只要你能想出來，都可以當成自己的交換目標。並沒有怎樣的目標比較高尚，也沒有說「如果沒有做某某事就枉費了到某某地方交換」這回事。

例如有人會批評四處旅遊的人只是假藉著交換之名行旅遊浪費之實，但人生中難得有次沒壓力可以隨意安排旅遊行程，四處旅遊也不見得是件壞事（當然也要在沒有對家裡經濟造成負擔的情況下才能成立），學習自己處理問題、規劃行程、面對突發狀況、見識不同的文化等等都是旅遊可以帶來的好處。反過來，也有人會嘲弄沒有四處旅遊的人「太認真」（尤其是對於來歐洲交換的人而言），好不容易都到了歐洲問何不多跑跑呢？但不旅遊也有不旅遊的好處，除了省錢外，因為待在交換城市的時間變多了，所以也更容易 go local。

拿我自己當例子好了。我最初設定的目標是「認真上課、體驗不同的教育模式」以及「試著加入當地社團」——簡單來講，我想要過得像是「學位生」，而不只是單純的交換生，且以客觀面來看我的確實現了這兩個目標。我的認真程度可說是全宿舍的人有目共睹的，還常常有人跟我說我太認真了，應該要好好休息 XD

而第二點我又更對自己感到意外滿意了，我從來沒有像過像自己這樣閉俗的人可以真的融入一個社團。我所加入的是當地的學生桌球俱樂部，會選擇它的原因很簡單，因為自己本身在台大就有在打系桌，也一直滿喜歡這個運動的，所以就算來到荷蘭後也不想放棄它。

我承認一開始要融入社團有些困難，因為大部分的人都已經互相熟識，而我這個只來短短半年沾個醬油的外國人似乎難以找到切入點。後來因緣際會下第一次跟他們在練習完後去喝酒、social，漸漸地這件事變成了每個禮拜的固定行程，所以也和球隊的朋友們慢慢熟稔；以此為出發點，我越來越積極參加他們的活動，例如 beer pong、GK（Groningen 的桌球盃賽），最後我要離開的時候還和隊上另一個也要離開的德國女生一起辦了 farewell party，種種的經驗真的是我始料未及的。

不知道是不是因為有共同興趣的關係，我和這群人聊起來也比較投機，他們可以說是我在交換期間最要好的非中文圈朋友吧，真的很慶幸自己積極地投身這個社團。希望我的經驗能多多少少勉勵到也想要加入當地社團的學弟妹，雖然或許有些辛苦，但還是可以成功融入的。



第二個要調適自己心態的點在於「人際關係」。身為一個不善交際的人，也許給不出甚麼太好的建議，只能單純以「自身經驗」來說出一些我看到的東西。

到歐洲交換的台灣學生常常被批評只跟亞洲人、甚至只跟台灣人玩一掛，而沒有加入歐美的圈子。這個一方面是事實，甚至自己來之前也告訴過自己千萬不要太常和同為中文圈的人混在一起，「試著踏出舒適圈吧！」我這麼勉勵自己。

但交朋友並不是件那麼簡單的事。要和人建立關係，你們至少要有些共通話題、你們必須享有類似的幽默感，最至少的至少，你必須要讓對方對你「感興趣」。但東西方的文化差異往往會成為人際交往的隔閡，至少在第一步會比較難跨越。當然如果你是個常看歐美影集、聽西方音樂的人，也許就比較不會有這個困擾，但就我這個比較少接觸西方流行文化的人而言，要融入歐美的交友圈真的好難好難，聊天也常常話不投機。

所以如果你是和我比較像的人，我先替你做好心理建設，想要跨出亞洲舒適圈不如想像中的簡單，需要多方探索嘗試；不過事情也不總是負面的，畢竟外國人有百百種，有些人對亞洲文化有興趣、有些人和你享有共同興趣嗜好（就像我和我的社團朋友一樣），像這些人都可能跟你發展出深遠的友誼。

而如果沒有找到聊得來的同好那也沒關係，至少你嘗試過。努力了，就算是失敗也很光榮，別給自己太大的壓力，畢竟經營人際關係本來就很困難，就算同為台灣人也不見得能夠找到處得來的人，更何況是成長背景相差甚大的外國人呢？

基本的心理建設做完了，還有什麼需要注意的呢？我個人十分強烈建議不管到哪裡交換、不管那個地方的人英文程度多好（例如荷蘭），應該要多少學些當地語言（嗯...雖然等到錄取才學可能有點晚 XD）。

一來會些當地語言比較有辦法了解當地人的生活，例如可以看得懂一些商店的標籤、知道要怎麼發音，而如果會簡單的問候也能讓當地人對你有比較好的印象；二來對於矢志要融入當地生活的人來說，這點又更發重要，總覺得語言不通還是會帶來些隔閡，縱使他們的英文再好，母語對於本地人來說總是最舒適的語言，如果和一群本地人一起相處，難以避免那種他們不知不覺切回母語模式的狀態，例如我社團的荷蘭人朋友們常常聊天聊一聊就變成荷蘭文，只剩下我和另外幾個德國人面面相覷，當下自己感覺滿尷尬的。

需要做的準備大概就這樣了，其他可能還有多培養國際觀、增進英文能力等等，但我就不多說了，因為好像已經講太多了 XD 其他對於 RUG 更加實質的建議——例如法學院有沒有建議選哪些課？需不需要買腳踏車？有哪些推薦的店？有沒有推薦哪間宿舍？這些就不多說了，如果有問題的話再另外問我吧，以下附上我部落格的網址：

<https://fireridelin.wordpress.com/> ←新 blog，從大概 50 天之後都在這裡

<http://nbamnm5.blogspot.tw/> ←舊 blog，一開始很認真幾乎每一天都寫日記 XD